

Cuidados de la piel

Los cuidados de la piel deberán hacerse tres (3) veces al día o tan frecuente como sea necesario durante los primeros 14 días posteriores a la cirugía, y posteriormente de acuerdo a las instrucciones de su doctor.

1. Lávese muy bien las manos con agua y jabón o con gel.
2. Reúna el material:
 - Aplicadores con punta de algodón o gasa
 - Jabón líquido templado
 - Agua
 - Un vaso desechable limpio
3. Lávese muy bien las manos con agua y jabón o con gel.
4. Vierta agua en el vaso y una pequeña cantidad de jabón.
5. Sumerja una de las puntas del aplicador o la gasa en la solución de agua y jabón.
6. Deslice el aplicador o la gasa alrededor entre la cánula de traqueostomía y la piel que rodea el orificio, limpie del orificio hacia afuera. Esto sirve para remover el moco fresco o seco.
7. Repita los pasos 5 y 6 usando un aplicador o gasa nueva cada vez hasta que la piel que rodea al orificio esté limpia.
8. Cuando las secreciones alrededor del área de la traqueostomía estén secas "como costras", puede usar peróxido de hidrógeno (agua oxigenada) al 1.5%. Puede usar peróxido de hidrógeno al 3% diluido al 50% (mezcle una parte de peróxido de hidrógeno con una parte de agua), al final lave con agua y jabón.
9. Observe si presenta algún drenaje poco usual o enrojecimiento que pudiera indicar que existe una infección e informe a su doctor. Durante el baño, asegúrese de limpiar los pliegues del cuello. Nunca use talco para bebé porque puede ser inhalado.
10. Si la piel se deteriora, podría ser necesario colocar una gasa a manera de colchón debajo de las cintas de la traqueostomía.